

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|--|---------------------|--|
| 1 | Осенний кросс | Сентябрь | учитель физической культуры |
| 2 | Туристический слет для 1-4 классов | Сентябрь | Совет ШСК |
| 3 | Школьный турнир по мини-футболу на «Кубок Совета отцов» 5-9 классы | 14.09-30.09. 2019 | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 4 | Школьный турнир по пионерболу 5-9 классы | 14.09-30.09. 2019 | Совет ШСК |
| 5 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория) | Сентябрь | Учитель физической культуры, члены ШСК |
| 6 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап, практика) | ноябрь | Учитель физкультуры, члены ШСК |
| 7 | Школьный турнир по подтягиваниям | Октябрь 12.10-16.10 | Совет ШСК |
| 8 | Школьный турнир по баскетболу (стритболу) | Ноябрь | Совет ШСК. |
| 9 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь 16.11-20.11 | Совет ШСК |
| 10 | «Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери. | Ноябрь | Учитель физической культуры |
| 11 | Турнир по игре «Хвост дракона» | Декабрь | Совет ШСК |
| 12 | Зимний чемпионат по Дартсу | Январь | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 13 | Военно-спортивное мероприятие «Армейский калейдоскоп» | февраль | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 14 | Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы | В течение года | Совет ШСК |
| 15 | Школьный турнир «Президентские состязания» | Февраль | Совет ШСК |
| 16 | «Веселые старты» для начальной школы | Апрель | Учителя нач. классов Совет ШСК |
| 17 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | Апрель | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 18 | Спортивные эстафеты | Май | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 19 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| Участие в муниципальных и региональных соревнованиях | | | |
| 20 | Кросс наций-2023 | Сентябрь | Учитель физической культуры |
| 21 | Спартакиада настольный теннис | Октябрь | Учитель физической культуры |
| 22 | Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.) | Ноябрь | Учитель физической культуры |
| 23 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(Муниципальный этап) | Ноябрь | Учитель физкультуры |
| 24 | Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап) | Январь, февраль | Учитель физической культуры |
| 25 | Лыжные гонки «Приз школы» | Январь-февраль | Учитель физической культуры Члены ШСК |
| 26 | Муниципальный этап «Игры ШСК» | Февраль-март | Учитель физической культуры |
| 27 | Муниципальный этап «Президентские состязания» | Апрель | Учитель физической культуры |
| 28 | Фестиваль ГТО | Апрель – май | Учитель физической культуры |
| 28 | Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.) | Апрель | Учитель физической культуры |
| 30 | Муниципальный этап «Президентские спортивные игры» | Апрель | Учитель физической культуры |
| 31 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 мая | май | Учитель физической культуры |

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|---|---|---|
| Формирование знаний, установок, личностных ориентировок | | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл. руководители |
| 2 | Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение | ноябрь январь март апрель май | Зам. директора по УВР, руководитель ШСК |
| 3 | Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты | сентябрь декабрь февраль апрель | руководитель ШСК |
| Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание | сентябрь ноябрь февраль апрель | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 5 | Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах | постоянно | Совет ШСК |
| 6 | Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» | ежеквартально | руководитель ШСК, совет ШСК |
| Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса | | | |
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течение года | руководитель ШСК |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков | постоянно | руководитель ШСК, совет ШСК |
| Работа с родителями | | | |
| 1 | Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача». | Сентябрь | руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5 классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | руководитель ШСК |
| 3 | Дни Здоровья | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 4 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | руководитель ШСК, совет ШСК |

| | | | |
|---|--|----------------|--|
| 5 | Неделя физической культуры | Апрель | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 6 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Кл. руководители руководитель ШСК |
| 7 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| | Соревнования по строевой подготовке «Смотр строя и песни» ко Дню Победы | Май | 1 – 4, 5-11 классы |
| Районные соревнования | | | |
| | Соревнования по баскетболу | Декабрь | Сборная школы |
| | Соревнования по волейболу | Апрель | Сборная школы |
| | Соревнования по стрельбе | Апрель | Сборная школы |
| | Соревнования по теннису | Апрель | Сборная школы |
| Организационно - педагогическая работа | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 - 2024 учебный год | Сентябрь | Руководитель ФСК Директор школы |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-24 учебный год. | октябрь | Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда. | В течение года | Руководитель ФСК, |
| 4 | Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); · Обновление необходимой информации; · Оформление стенда «Надежды спорта». | В течение года | Руководитель ФСК, |
| Учебно – воспитательная работа | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно- массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель ФСК |
| Методическая работа | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ФСК | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК | В течение года | Руководитель ФСК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Руководитель ФСК |
| Спортивно – массовая работа | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Руководитель ФСК |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Руководитель ФСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях | В течение года | Руководитель ФСК |
| Контроль и руководство | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель ФСК |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Сентябрь | Руководитель ФСК, зам по ВР |
| Финансово – хозяйственная деятельность | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов. | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной. | В течение года | Руководитель ФСК |
| 3 | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май | Руководитель ФСК |

