

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2  
ИМЕНИ УЧЕНОГО В.З. ВЛАСОВА»**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
«30» августа 2023 г  
протокол № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 70-од от «30» августа 2023 года

**План работы  
физкультурно-спортивного клуба  
«Старт»  
2023-2024**

## **Пояснительная записка**

### **Задачи:**

- 1) реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 7) развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

### **2. Функции клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в месяц, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (межрегиональные, региональные, районные).

### **3. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

### **4. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта.

### **7. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

## 8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год. План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

## План работы физкультурно-спортивного клуба «Старт» на 2023 – 2024 уч. год.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2023-2024	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Крутько А.В. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Крутько А.В. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Крутько А.В. Фельдшер ФАПа Спирина В.В.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Крутько А.В.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Крутько А.В..
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Крутько А.В.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Крутько А.В.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Крутько А.В. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города.	В течение года	Руководитель ШСК Крутько А.В.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Крутько А.В..
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Крутько А.В..
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Крутько А.В. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с	В течение года	Руководитель ШСК

	участием учителей и родителей.		Крутько А.В. Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Крутько А.В.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Крутько А.В. совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участия в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК Крутько А.В.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Крутько А.В. совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Крутько А.В.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Крутько А.В. Члены ШСК
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: дартс, волейбол, шахматы и шашки и др	сентябрь	Руководитель ШСК Крутько А.В.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Крутько А.В.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Крутько А.В. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Крутько А.В.
<b>Контроль и руководство</b>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Крутько А.В.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Крутько А.В.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Крутько А.В.
<b>Методическая работа</b>			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Крутько А.В.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Крутько А.В.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Крутько А.В.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Крутько А.В.

## Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний кросс	Сентябрь	учительфизической культуры

2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Совет ШСК
3	Школьный турнир по мини-футболу на «Кубок Совета отцов» 5-9 классы	14.09-30.09. 2019	Учитель физической культуры Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-9 классы	14.09-30.09. 2019	. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап, практика)	ноябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь12.10-16.10	Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь16.11-20.11	Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Совет ШСК
12	Зимний чемпионат по Дартсу	Январь	Учитель физической культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Армейский калейдоскоп»	февраль	Учитель физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК
16	«Веселые старты» для начальной школы	Апрель	Учителя нач. классов Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	Кросс наций-2023	Сентябрь	Учитель физической культуры
21	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учитель физической культуры
22	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Учитель физической культуры
23	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(Муниципальный этап)	Ноябрь	Учитель физкультуры
24	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учитель физической культуры
25	Лыжные гонки «Приз школы»	Январь-февраль	Учитель физической культуры Члены ШСК
26	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Учитель физической культуры
27	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Учитель физической культуры
28	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учитель физической культуры
28	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Учитель физической культуры
30	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учитель физической культуры
31	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	май	Учитель физической культуры

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь  январь  март апрель май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь  декабрь  февраль апрель	руководитель ШСК
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь  ноябрь  февраль апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5 классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
4	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Кл. руководители руководитель ШСК
7	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК,

			совет ШСК
	Соревнования по строевой подготовке «Смотр строя и песни» ко Дню Победы	Май	1 – 4, 5-11 классы
<b>Районные соревнования</b>			
	Соревнования по баскетболу	Декабрь	Сборная школы
	Соревнования по волейболу	Апрель	Сборная школы
	Соревнования по стрельбе	Апрель	Сборная школы
	Соревнования по теннису	Апрель	Сборная школы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 - 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ФСК Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-24 учебный год.	октябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ФСК,
4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); ·	В течение года	Руководитель ФСК,
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно- массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ФСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях	В течение года	Руководитель ФСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ФСК, зам по ВР
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной.	В течение года	Руководитель ФСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ФСК

