



ЧИТАЙТЕ

в этом выпуске:

Репортаж

- «Месячник Гражданской обороны в школе»
- «Итоги первой четверти – проект «В мире профессий»»

Памятные даты День народного единства

Пожужжим

Интервью с учениками – День Матери

Интересно об обычном

- Очерк «Осенний день»
- Правила Планирии
- Выставка поделок

Советы Психолога

- Причины неуверенности в себе. Что делать?

Внимание!

Безопасность на воде
Безопасность на дорогах

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Напоминаем о необходимости соблюдения правил поведения на льду водоемов в зимний период:

1. Очень опасно выходить на лёд водоема, если толщина его тоньше десяти сантиметров. Надежный лёд обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.

2. Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом. Идти лучше по уже протоптанным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.

3. Если при движении лёд проседает и характерно трескается следует немедленно вернуться назад по своим следам.

4. Если лёд все же проломился, нужно быстро освободиться от ноши, широко раскинуть руки, и выбираться на край полыньи и ползти дальше от опасной зоны. Наиболее правильно выбираться на лёд путем перекачивания со спины на живот.

5. Самое главное - сохранять спокойствие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

1. Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.

2. Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.

3. На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.

4. Выйдя из автобуса, не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.

5. Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.

6. Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.

7. Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке. Умейте пользоваться светофором.

Телефоны для оказания помощи

- противопожарная служба - 01
- скорая помощь – 03, 030, 103
- телефон ЕДДС – 112

Месячник Гражданской обороны в школе

В Калужской области с 1 октября по 1 ноября проходит месячник гражданской обороны. Гражданская оборона - это система мер, направленных на подготовку к защите и защиту населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих во время военных действий. Создана она была 4 октября 1932 года и называлась общесоюзная система противопожарной обороны, а в 1961 году была переименована в гражданскую оборону. В настоящее время это отлаженная и эффективно работающая система, оказывающая экстренную помощь при форс-мажорных ситуациях не только в нашей стране, но и за рубежом.

В рамках Месячника гражданской обороны сотрудники Тарусской районной детской библиотеки им. Н.В. Богданова провели информационный урок для школьников «Твоя безопасность в твоих руках».



На фото учебная эвакуация 1А класса, Рисунок 10 кл.

Библиотекарь М.А. Курбатова познакомила ребят с историей создания и развития гражданской обороны в России, её задачами и значением для населения, а также рассказала о действиях при возникновении чрезвычайных ситуаций. По итогам проведенного урока ученики сделали вывод: каждый должен помнить о своей безопасности, стараться уберечь себя и близких от беды в различных жизненных ситуациях. В случае аварии, пожара, катастрофы, стихийного бедствия граждане должны уметь защитить себя и оказать помощь пострадавшим. В этом нас убеждает сама жизнь, ведь не зря говорится: «Предупреждён, значит вооружён!».

Памятные даты

4 ноября - День народного единства



4 ноября в России отмечается День Народного Единства. 16 декабря 2004 Госдума РФ приняла одновременно в трех чтениях поправки в федеральный закон «О днях воинской славы (Победных днях России)». Одной из правок было введение нового праздника День народного единства и фактическое перенесение государственного выходного дня с 7 ноября (День согласия и примирения) на 4 ноября.



В пояснительной записке к проекту закона отмечалось: «4 ноября 1612 г. воины народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город, освободив Москву от польских интервентов и продемонстрировав образец героизма и сплоченности всего народа вне зависимости от происхождения, вероисповедания и положения в обществе» Мало кто знает, что еще в 1649 году указом царя Алексея Михайловича день Казанской иконы Божьей Матери (22 октября по старому стилю) был объявлен государственным праздником. Таким образом, можно сказать, что «День народного единства» совсем не новый праздник, а возвращение к старой традиции. ХияКамила - 6Б

Итоги I четверти

Проект «В Мире профессий»



Редакция школьной газеты «Диалог» заинтересовалась, почему же столь неожиданный выбор темы для традиционного школьного осеннего проекта. Чтобы ответить на этот вопрос мы поговорили с заместителем директора по воспитательной работе Ольгой Сергеевной.

-«Характерной особенностью современного общества является нарастающее противоречие: между желанием человека заниматься определённой трудовой деятельностью и возможностью его реализации. Это определяет необходимость нового подхода к профориентационному воспитанию школьников любых возрастов» - рассказала нам Ольга Сергеевна – «Раннее знакомство с различными видами человеческой деятельности (детская профориентация прим.ред) имеет большое значение в социализации личности, позволяет повысить интерес у ребёнка к своим психологическим качествам и их развитию, у него формируется эмоциональное отношение к профессиональному миру, ему предоставляется возможность использовать свои силы в доступных видах деятельности»

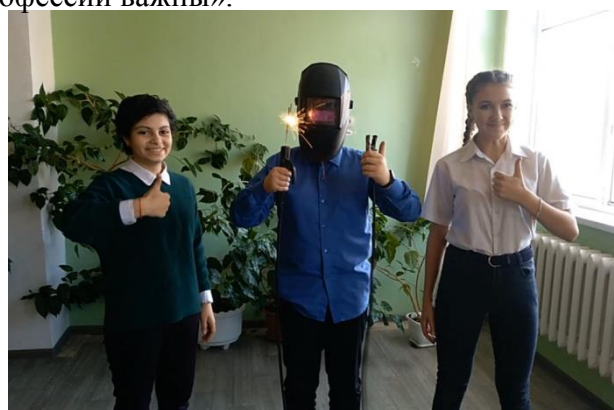


На фото – игра в начальной школе «Сказочные профессии»

Профессиональное самоопределение является животрепещущей темой для каждого выпускника. В 10-11 классах важна способность школьников определиться с предметом для итоговой аттестации — в зависимости от этого

будут выбраны ВУЗ и работа, в которой выпускник реализует себя в дальнейшем. На протяжении жизни приоритеты человека могут кардинально меняться, однако ресурсы выбранного предмета остаются профориентационными составляющими личности.

В рамках проекта в каждом классе педагог-психолог Александра Геннадьевна провела психологические тренинги на склонной к той, или иной профессиональной деятельности. Ученики начальной школы совместно с классными руководителями провели игры «Разные профессии». По итогам игры приняли участие в съёмках видео-ролика для школьного канала Ютуб - «Все профессии нужны, все профессии важны».



Ученики 5-9 классов занимались теоретическим и практическим изучением ряда профессий на классных часах. А вот ученикам 10-го и 11-го классов уже не до игр. С выбором профессии они почти определились – теперь дело за малым. Подобрать подходящий ВУЗ.

Ну вот, проект подходит к завершению – долгожданный день презентации. Все ролики были собраны в учебный школьный фильм - «Все профессии нужны, все профессии важны». Классы, создавшие лучший ролик, раскрывающий и рекламирующий профессию, были награждены почётными грамотами участников проекта.

Поздравляем победителей конкурсного этапа общешкольного творческого проекта «В мире профессий» номинация видеоролик

I место: 8А класс, 10 класс

II место: 11 класс, 8Б класс,

III место: 6А класс, 9Б класс, 5А класс

Благодарим за участие команды

Учеников 1-4 класса, 5Б, 6Б, 7А, 9А классов!

Работы победителей размещены на канале YouTube и в официальной школьной группе в vk https://vk.com/mbou_tsosh_2



поЖУЖЖим

«День Матери» интервью с учениками

Я решила спросить у учеников нашей школы о том, что для них значит этот праздник и как они его отмечают в семьях. Я опросила 30 учеников нашей школы в возрасте от 12 до 17 лет.

Откуда вы узнали об этом празднике?

- Сказали в школе - 30%
- Социальные сети - 38%
- Рассказали родители - 32%

Нужно ли отмечать в школе этот праздник?

- Да - 90%
- Затрудняюсь ответить - 10%

Как Вашему мнению, его следует отмечать?

- Помогать по дому - 48%
- Приготовить ужин/обед/завтрак - 8%
- Получить хорошие оценки - 5%
- Вести себя хорошо - 4%
- Подарить подарок - 20%
- Устроить концерт - 20%
- Прочитать стихи /посвятить стихи - 10%

Что лично для вас значит этот праздник?

- Возможность сказать спасибо маме.
- Поздравление для мамы. Показать, что мама - самая лучшая!



Проба пера. Очерк «Осенний день»

Поздняя осень...

Ветер стучит в окно... Настоящая, грустная и необыкновенно женственная осень... Она прекрасная и переменчивая. По утрам иногда радуется солнышком, таким обманчиво-теплым и нежным. А к вечеру поднимается настоящее ненастье. Небо нависает над землей, словно готовясь упасть, а ведь еще недавно оно было безоблачно-синим. Такая она - ОСЕНЬ.. Грусть и радость настолько тесно переплетены друг с другом, что уже невозможно отличить и понять...

Осенняя пора - очей очарование... Для многих людей осень — это пора грусти, печали и постоянных дождей. Но, вы только взгляните на осенние краски, ведь они пестрят золотым настроением! Осенние березки. Слово пламя сквозь лед пробивается. Лес, укутанный в золотые краски осени. Осенние яблочки. Обилие разноцветных красок. Осенние будни в лесу у водоема. Прекраснейшая пора — осень! Все окутано багровыми красками. Фантастическое небо на контрасте с природой. Кругом такая красота!!!

Аромат осени будто составляли лучшие парфюмеры мира. Только подумайте: нотки поздних цветов, растущих в вашем саду, насыщенный аромат рябины, подмороженной первыми заморозками, петрикор — запах земли после дождя, влажного асфальта и оттенков свежего горячего шоколада из кофейни напротив. Человек, который составит этот осенний букет в духах будет по меньшей мере гением.

Венгерцева Мария- 11



Фотографии с выставки поделок «Дары осени 2021». Работы победителей, 1-3 кл

Хочется сегодня поздравить не только мам, но и детей двумя стихотворениями. Первое стихотворение детское, а второе — философское о каждом из нас.

А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО...?

А вы знали, что коала
Обожает эвкалипт?
А вы знали, что коала,
Обнимая ветви, спит?
У неё на брюшке сумка,
В сумке носит не спеша
Не бананы, не конфеты,
А коалу-малыша!

НАЧАЛО

И в радости минуты, и в печали
Не забывай, откуда ты отчалил.
Не где-то — у родимого причала
Твоё начало.

Плёсова Мария - 8А

С днём матери!

Советы психолога



Мы общаемся с педагогом-психологом Гречиной Александрой Геннадьевной. Наша команда пытается найти ответы на вопросы, которые приходят от Вас в адрес нашей редакции.

В школе широко вопросами о том, как стать уверенным в себе, преодолеть застенчивость и скованность. Страхи показаться смешным в глазах ровесников, несостоятельным и неуспешным в той или иной ситуации, мучают большинство подростков, юношей и девушек.

Сравнение себя с другими

Мы сравниваем себя с коллегами, которые успевают больше нас. С блогерами в соцсетях, которые живут интереснее нас. В результате разочаровываемся и злимся на себя. Решение проблемы вполне банальное — научитесь ценить себя. Отметьте, каких качеств вам не хватает, и развивайте их.

Незнакомая ситуация

Вы не знаете, как реагировать и чего ожидать от ситуации. Естественно, возникает неуверенность в себе. Используйте это как возможность научиться чему-то новому.

Подумайте о хорошем

Если вы заметили у себя негативные мысли, сосредоточьтесь на чём-то положительном. Заранее подготовьте что-то, что поможет настроиться на позитивный лад. Например:

Список контраргументов: «У меня всё получится», «Это возможность научиться чему-то новому».

Ведите записи

Каждую неделю записывайте, что заставляет вас сомневаться в себе. Так вы определите, что вызывает неуверенность и как её преодолеть.

Как вернуть себе уверенность за три недели

- **Первая неделя.** Каждый день записывайте три вещи, за которые вы благодарны. Постепенно вы заметите, что у вас в жизни много поводов для радости.
- **Вторая неделя.** Записывайте ситуации, в которых вы сомневаетесь в себе, и возможные причины неуверенности. Подумайте, как с ними справиться, что изменить.
- **Третья неделя.** Запишите, что вы сделали для преодоления неуверенности и как вы себя чувствуете. Какими бы маленькими ни были ваши шаги, это всё равно победа. Вы уже немного приблизились к цели.

Ликбез

Правила жизни Планарии

«Мой лидер в номинации "ЧТО ТЫ ТАКОЕ – 2020" — червячок, который называется планария. Он регенерирует как жидкий Терминатор. Его рубят вдоль, поперек, на 123 части, разрубают голову, разрубают в космосе, разрубают пьяным, но он все равно восстанавливается. Одинокая планария может разорвать себя усилием мысли, чтобы размножиться. И может жить вечно, если будет время от времени голодать - она сильно теряет в весе, но потом омолаживается стволовыми клетками.

Еще у планарии есть глазки, поэтому ученые светили ей в глазки ярким светом и били током. Оказалось, что планария все запомнила и после опытов стала съезживаться от вспышек света, не дожидаясь удара током. Ей отрубили голову, дождались регенерации из хвоста целой планарии и снова включили бывшему хвосту свет — все помнит, то есть память у нее не в голове. А самый дикий эксперимент — запомнившую, что между током и светом есть связь, планарию скормили другим таким планариям. Устроивший все это ученый утверждает, что эти каннибалы выучивают связь света и тока гораздо быстрее. То есть идея съесть какого-нибудь Кука и стать таким же добрым и благородным не так уж и плоха... *Конюхова Алина -7А*



Вступайте в нашу группу вконтакте - https://vk.com/mbou_tsosh_2 - МБОУ СОШ №2

Здесь Вы сможете предложить свои идеи, задать вопросы и поделиться впечатлениями друг с другом. Мы всем очень рады!

Над выпуском работали:
Горелова Дарья -7А Конюхова Алина -7А
Русанова Мария -7А Курбатов Владимир-7А
ХияКамила -6Б Акопян Елена -8А
Плессова Мария -8А Павлов Данила -9А
Снегов Денис -9А Ершова Любовь -10
Венгерцева Мария-11 ВоловникИванна -11
Васильев Арсений -11 Карякина Ангелина -11

Редактор школьной газеты «Диалог» Зорина П.Ю.,
Редактор школьного сайта, Веселова С.Н.