

# Вестник



## ЧИТАЙТЕ

в этом выпуске:

### Репортаж

- Фестиваль самоуправления в Калуге. Мы в финале!!!
- Выступает Агитбригада – Всемирный День борьбы со СПИДом

### Памятные даты

3.12 День неизвестного солдата  
19.12 День освобождения  
Тарусы от немецко-фашистских  
захватчиков

### Пожужжим

Быть волонтером? Интервью с  
выпускником Кондратьевой П.

### Интересно об обычном

- История Деда Мороза
- Зимнее солнцестояние
- Зоологический музей

### Советы Психолога

- Сопротивление  
манипуляциям.

**Внимание! Готовимся к  
Новому Году!**

## Готовимся к Новому 2023 году!

Новый год - удивительный праздник!

Народ из разных уголков мира объединён одним событием 🌲 Настроены добрые струны души и все с верой в чудо, по-особенному чувствуют жизнь в последние дни декабря. В это время каждый взрослый вспоминает новогодние праздники своего детства 🧝 На мгновение становится тем самым ребёнком, когда мир был добрее и волшебнее ✨



### Телефоны для оказания помощи

- противопожарная служба - 01
- скорая помощь – 03, 030, 103
- телефон ЕДДС – 112

## «ШКОЛЬНАЯ РЕСПУБЛИКА»

### ПОДВЕЛА ИТОГИ

В Областном молодежном центре 16 декабря состоялся финальный этап областного конкурса советов обучающихся общеобразовательных организаций «Школьная республика» 2022. В финальном этапе конкурса собрались представители лучших советов обучающихся Калужской области.



♦ В первом этапе конкурса выставка-презентация «Взгляд изнутри». Каждой команде необходимо было в творческой форме отразить деятельность своего органа ученического самоуправления, его структуру, его роль в решении важных вопросов, касающихся жизни школы в целом. Хотя тема и была для всех единой, но каждый показал её по-своему, отражая все основные моменты своей работы. Участники оригинально подошли к созданию своих презентаций. Многие команды представляли свои школы в стихотворной форме, другие в танцевальной и театральной. Но каждая команда поделилась своими главными успехами и достижениями.

♦ Испытание «Знатоки УСУ» - это интеллектуальная игра, включающая в себя важные аспекты работы органов ученического самоуправления: нормативную базу и понятийный аппарат работы совета обучающихся. В течении 30 минут команды совместными усилиями решали кейсовые задания.

♦ В заключительном этапе конкурса «Импровизация», команды в заочной форме присылали видеоролики в которых показали свою мотивацию и взгляды на жизнь ученического самоуправления, внутреннюю жизнь и достижения.

*На фото: участники совета «Школьная страна»  
Информация предоставлена Отделом образования и молодежной политики администрации МР «Тарусский район»*

## Выступает Агитбригада

— Всемирный День борьбы со СПИДом

Редакция «Диалога» побеседовала с выступившей перед учениками агитбригадой совета старшеклассников



*На фото: выступление школьной агитбригады «Здоровое поколение выбирает», посвященных Международному дню борьбы со СПИДом*

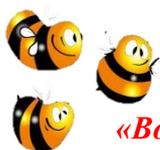
**Что такое когда появился СПИД и что это такое?** 5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь — СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита). В 1982 году была установлена инфекционная природа этой болезни. А в 1983 - выделен ее возбудитель, получивший название - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Слово «вирус» - латинское. В переводе на русский язык оно означает «яд».

**Многие из вас могут сказать: «Ну, сколько можно говорить об одном и том же?»** Ведь каждый из нас думает, что нас это не коснется. Но тем не менее не зря ВИЧ/СПИД называют чумой 21 века. Какая же причина этому? Сегодня на Земле носителями ВИЧ-инфекции являются 20 миллионов человек. В основном, это молодые люди от 15 до 29 лет. Ежегодно в мире инфицируется до 17 тысяч человек, из них 10% дети до 14 лет. 80% пораженных – это трудоспособное население в возрасте от 20 до 39 лет.

### Как вирус проникает в организм?

Для проникновения ВИЧ-инфекции в организм есть четыре основных пути:

При вскармливании грудным молоком;  
При половом контакте без презерватива;  
При переливании зараженной донорской крови;  
При уколах инфицированными иглами.  
ВИЧ не передается: воздушно-капельным путем, при общении с ВИЧ-инфицированным, при рукопожатии, использовании общей посуды, через насекомых и домашних животных, при уходе за больными СПИДом.



**поЖУЖЖим**

**«Волонтёры?» интервью с учениками**

**Сегодня мы встретились с выпускницей нашей школы Кондратьевой Полиной и узнали, как же добровольческая деятельность, начатая в школе, повлияла на дальнейшую жизнь Полины.**

*Отмечаешь ли ты это праздник?*

Вот уже второй год подряд отмечаю праздник за городом. Не совсем мой формат. Привыкла, что нахожусь в поездке. Сегодня созванивались с подружкой из Тюмени, вспомнили 2018 год. Форумы в Туле, в Москве. Вспомнили всё, что происходило на ВДНХ. Ещё тогда впервые за несколько лет появилась возможность побыть дома.

*Значит ты нашла много новых друзей?*

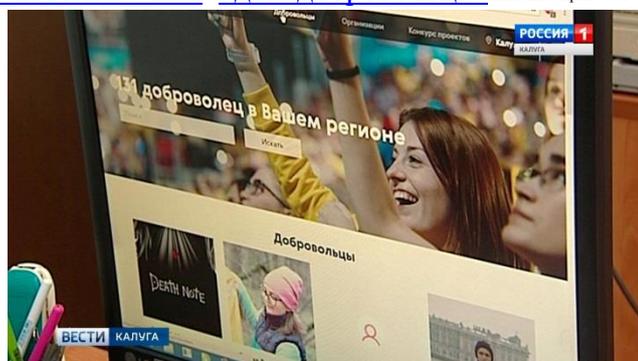
Да, мы познакомились благодаря Движению «Волонтёры Победы». Они в прямом смысле стали как вторая семья. Удивительно. Не так ли? А ведь уже 3 года в команде. И 5 самой организации. Юбилей отметили недавно. До сих пор не верится. За это время многое изменилось. Появилось большое количество знакомств. Москва, Санкт-Петербург, Кемеровская область, Тульская область, Курск, Тюмень, Ульяновск. Перечислять долго можно. С некоторыми уже как родные. Вспомнила фразу «Одна семья, одна команда». Про нас. Тут нет сомнений.

*Твоё поздравление нынешним школьникам-волонтёрам?*

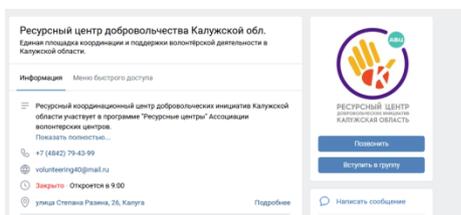
Поздравляю всех тех, кто связан с волонтерской деятельностью. Уверена, интересное впереди. Мы с вами вместе сможем сделать многое. Всех обнимаю. До встречи 🍀

[#волонтерыпобеды](#) [#готовкпобедам](#)

[#нетолько9мая](#) [#деньдобровольца](#) Плёсова Мария - 8А



**Регистрируйся на сайте и вступай в группу!!!**



**3 декабря** в России отмечается День неизвестного солдата. День неизвестного солдата – это сравнительно новая памятная дата в российской истории, отмечается ежегодно – 3 декабря. Этот памятный день призван увековечить память, воинскую доблесть и бессмертный подвиг советских и российских воинов, которые погибли в боевых действиях и чьим имена остались неизвестными. Впервые День неизвестного солдата в нашей стране отметили в 2014 году. Дата 3 декабря была выбрана не случайно. Именно в этот день 3 декабря 1966 года, в ознаменовании 25-й годовщины разгрома немецко-фашистских войск под Москвой, прах неизвестного солдата из братской могилы советских воинов на 41-м километре Ленинградского шоссе (на въезде в город Зеленоград) был перенесен и торжественно захоронен у стены Московского Кремля в Александровском саду.



На фото: Классный час «Подвиг твой бессмертен – имя твоё - неизвестно»

**19 декабря - освобождение Тарусы от немецко-фашистских захватчиков**

19 декабря состоялся митинг, посвященный освобождению Тарусы от немецко-фашистских захватчиков. В нем приняли участие ветераны Тарусского района, педагоги и учащиеся школ города, многопрофильного технического колледжа, а также жители и гости нашего города. Бои за освобождение Тарусского района развернули части 49-й армии под командованием генерал-лейтенанта И.Г. Захаркина во второй половине декабря 1941 г.

14 декабря 238-я, 173-я, 340-я, 194-я и 133-я стрелковые дивизии, усиленные двумя танковыми бригадами и под прикрытием авиации, взломали оборону немцев на рубеже от Алексина до Тарусы. Началось освобождение нынешнего Жуковского и Тарусского районов.

ХияКамила - 6Б

## **От злого языческого духа до доброго волшебника. История современного Деда Мороза**

**Жестокое языческое божество, персонаж сказок и старославянского фольклора – образ современного Деда Мороза за десять веков пережил множество трансформаций, приобретя в итоге ореол волшебства.**

Историки утверждают, что образ Деда Мороза мог возникнуть только там, где холодная зима и длинная ночь. Если углубиться в исследования ученых, то можно обнаружить, что многие из них сходятся во мнении, что образ Старца Севера возник на территории северо-восточной Вологодчины – территории славянских племен.

Первоначально в силу своих языческих традиций древние славяне относились к Деду Морозу с опаской, считая его злым и жестоким духом. По легендам, он принимал жертвоприношения и воровал детей, унося их в мешке. В XIX веке однозначного отношения к Морозу не было, хотя его образ стал несколько сглаживаться. В поэзии для детей зарождался положительный двойник зловредного зимнего духа, насылающего на людей вихри и стужу..



К началу XX века образ Деда Мороза окончательно оформился и вышел в тираж. Его стали использовать в качестве рисунков на новогодних игрушках, мастерить фигурки Дедов Морозов и ставить их под елки. Дед Мороз стал символом Нового года. Во время войны его образ широко использовали в целях патриотической пропаганды: Дед Мороз, прогоняющий фашистов, или Дед Мороз, напоминающий Сталина, который держит в руках мешок с оружием. Что же говорить о традиционном ритуале коллективных елок, который соблюдался на всей территории СССР от Москвы до Якутска.

## **Зимнее солнцестояние 2022**

**10 фактов**

**которые вы не знали о самом коротком дне в году**

С 21 на 22 декабря в Северном полушарии будет наблюдаться самый короткий день и самая длинная ночь. Это явление получило название зимнее солнцестояние. Зимнее солнцестояние знаменует собой начало астрономической зимы.



**1. Дата зимнего солнцестояния меняется из года в год.** Причина состоит в том, что тропический год – время, которое нужно, чтобы Солнце вернулось в ту же точку, относительно Земли, отличается от календарного года.

**2. Зимнее солнцестояние возникает в определенный короткий момент,** когда угол наклона оси Земли относительно Солнца составляет 23,5 градусов.

**3. Самая длинная ночь и самый короткий день в северном полушарии** за полярным кругом Солнце даже не поднимается над горизонтом.

**4. Древние культуры считали зимнее солнцестояние – временем смерти и возрождения.** В традиции друидов почитали смерть старого Солнца и рождение нового Солнца.

**5. День отмечен новыми и необычными открытиями.** Интересно, что в этот день в 1898 году Пьер и Мария Кюри открыли радий, что стало началом атомной эры. А 21 декабря 1968 года был запущен Аполлон 8, когда люди впервые вышли на окололунную орбиту и достигли Луны.

**6. Слово "солнцестояние" переводится, как "солнце стоит неподвижно"**

**7. Стоунхендж выровнен по линии захода Солнца в день зимнего солнцестояния**

**8. Древние римляне отмечали праздник перемены ролей – Сатурналию.** Со временем Сатурналию заменило Рождество, хотя многие ее традиции на западе перекочевали в рождественские.

**9. Многие считали, что во время зимнего солнцестояния по земле ходят темные духи**

**10. Во время зимнего солнцестояния 2012 года предвещали Конец**

## Советы психолога



*Мы общаемся с педагогом-психологом Гречиной Александрой Геннадьевной. Наша команда пытается найти ответы на вопросы, которые приходят от Вас в адрес нашей редакции.*

### 7 секретов психологии, которые не позволят вами манипулировать

**1. Опасное слово «надо».** Важно не путать действительно важные ситуации, требующие ваших усилий и вовлеченности (сдача квартального отчета, дедлайны и т.д), и ситуации, когда «надо» не имеет отношения к вашим желаниям и потребностям.

**2. Сила обещаний.** В жизни все просто. Никому никогда ничего не обещавай, если не уверен, что выполнишь. А уж если обещал — выполняй. Порой мы даем необдуманные обещания под давлением других людей, которые позже будут эксплуатировать ваше чувство вины. Чтобы этого не произошло, лучше сразу отказать или ответить, что не можете обещать наверняка, чем потом попасть в зависимость.

**3. Не проявляйте ненужную инициативу.** Руководствуясь благими намерениями, зачастую мы делаем только хуже. Если вас не просят о помощи, лучше ее не предлагать. Желание помочь должно четко соотноситься с возможными рисками в случае, если что-то пойдет не так: это логика поручительства.

**4. Не стесняйтесь попросить об ответной услуге.** Любая просьба предполагает благодарность. Любая! Только манипуляторам свойственно давать пустые обещания или забывать об услугах, если вы что-то сделали для них. Если вы выполнили просьбу, то не стесняйтесь и просите об ответной услуге. Возможно, даже заранее, в момент обещания сделать то, о чем вас просят.

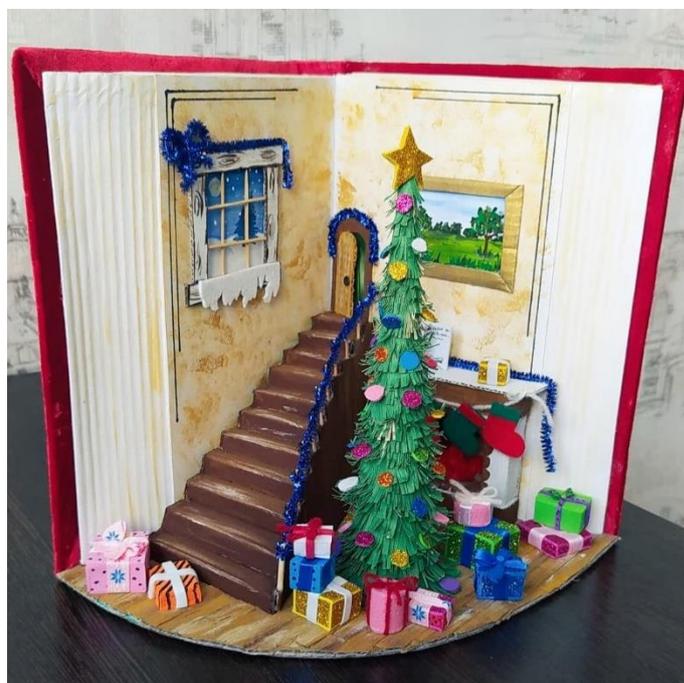
**5. Живите настоящим.** Прошлое было, будущее еще не наступило. Есть только настоящее. Только умение проживать настоящий момент с удовольствием может приблизить вас к счастью. Если вдруг с вами пытаются совершить популярную манипуляцию «Раньше ты таким не был», сравнивая с вами же в прошлом, не реагируйте на это. То же самое и с обещаниями золотых гор в будущем. Спросите: «Это будет потом, а что сейчас вы предлагаете?».

**6. Одна волшебная фраза.** Запомните эти простые слова, которые творят настоящие чудеса. Фраза «Не мешай, пожалуйста» — это магия, сила, энергия. Скажите это прежде, чем испытаете гнев или раздражение, — и очень многие негативные ситуации попросту не случатся.

**7. Кризис и ошибки необходимы для роста.** Важно понять, что только очень слабого человека могут сломить неудачи. Любые проблемы — это возможность меняться и расти. Если вдруг кто-то захочет напомнить вам о ваших неудачах, чтобы уязвить, реагируйте спокойно и уверенно: любой опыт — благо, не бывает плохого или хорошего, есть только ваше отношение.

Русанова Мария -9А

## ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ ГОДУ \*\*\* Как загадать желание на Новый год



Магия самой необычной ночи начинает действовать еще во время предпраздничных хлопот. Каждый стремится загадать на Новый год самое желанное, воплотить заветную мечту, дожидаться давно желанных перемен. Неожиданные сюрпризы, долгожданные встречи с родными и близкими только усиливают впечатление вмешательства высших сил.

Желание под Новый год обладает особой силой, ведь именно тогда люди по всему миру призывают волшебство, благополучие, настоящее чудо. Вера, что заказанные подарки

судьбы воплотятся в реальность, усиливает эффект. Потому загадывать желание стоит безоговорочно. А как это сделать, получив пользу и гарантированный успех – подскажут дальнейшие советы.

## **Какие желания можно загадать?**

Решая, какое желание загадать, придется отбросить материальные мотивы. Мечта воплощается возможностями, которые можно найти или призвать, а деньги – просто средство. Нельзя желать конкретную сумму или внезапное наследство. Позитивно настроившись, четко определив запрос во вселенную, отвлекшись от мелочей, остается лишь подготовиться к празднику мечты. Ведь мало придумать удачное желание – его еще предстоит преподнести для максимально благополучного воздействия.

Чтобы желание на Новый год сработало правильно, можно воспользоваться еще более необычными способами: доверить свою мечту елочной игрушке, спрятав записку с пожеланием внутри стеклянного шарика, после полуночи нарисовать то, что так хочется обрести, потом перевязать листик красной лентой, надежно спрятать, если новогодней ночью вас посетил неожиданный гость, пришло время воспользоваться моментом и что-нибудь мысленно пожелать, записать двенадцать желаний на бумажках, сложить их в банку, а когда наступит первое новогоднее утро достать одну наугад – она обязательно воплотится в реальность, и даже разбирая наряженную елку, стоит попытаться счастья – загадать желание на последнюю снятую игрушку.

## **Как красиво упаковать подарок?**

Упаковка подарка не менее важна, чем сам презент, поскольку даже вид красиво обёрнутых коробок создаёт праздничное настроение и дарит предвкушение чего-то особенного. К этому вопросу следует подойти творчески. Например, чтобы повеселиться и подольше сохранить интригу, маленький презент можно упаковать в огромную коробку или же использовать несколько ящичков разных размеров, вставленных один в другой. В самом оформлении приветствуются традиционные новогодние цвета – белый, красный, зелёный, а также разнообразные символы грядущего праздника в виде снежинок, санок, оленей,

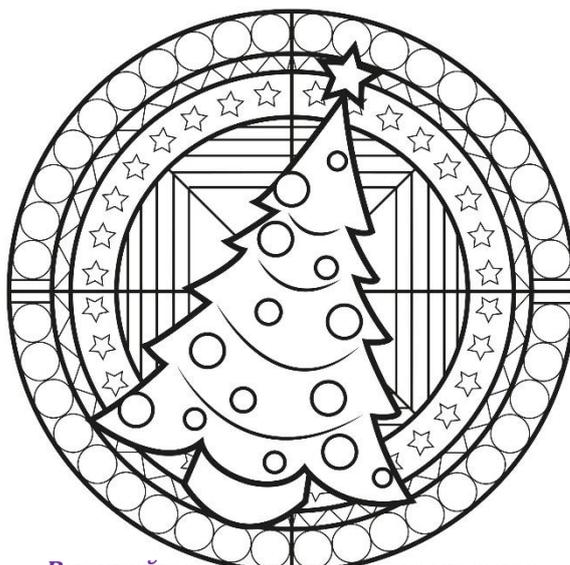
снеговиков и прочей атрибутики. Не забудьте вложить в коробку и небольшую открытку с тёплыми пожеланиями.

## **Разомни МОЗГ!**

**Сколько ЁЛОЧЕК на картинке?**



**Минутка релакса**



**Вступайте в нашу группу вконтакте -**

[https://vk.com/mbou\\_tsosh\\_2](https://vk.com/mbou_tsosh_2) - МБОУ СОШ №2

*Здесь Вы сможете предложить свои идеи, задать вопросы и поделиться впечатлениями друг с другом. Мы всем очень рады!*



*Над выпуском работали:*

1. Аксенова Татьяна – 9а 2. Бабаева Валерия - 11
3. Борисов Архип – 8а 4. Клиин Матвей – 5б
5. Конохова Алина – 9а 6. Крылова Варвара – 9а
7. Моисеева Дарья – 11 8. Никитина Таисия – 6б
9. Павельев Матвей – 11 10. Рупец Александра – 8б
11. Сердкова Мария Д. – 7а 12. Скурихин Даниил – 9а
13. Сьтинг Полина – 6а 14. Твердохлебова Ульяна – 6б
15. Шумкова Анастасия – 8б

Редактор школьной газеты «Диалог» Зорина П.Ю.,  
Редактор школьного сайта, Веселова С.Н.